

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ПО ПРОВЕДЕНИЮ ШКОЛЬНОГО ЭТАПА
ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
2025–2026 уч. г.

1. Теоретико-методический тур

Продолжительность написания тестовых заданий – 35 минут.

2. Практический тур

Продолжительность практического тура зависит от количества участников, при большом количестве участников целесообразно разделить на потоки.

3. Специальное оборудование, необходимое для проведения школьного этапа

Проведение **теоретико-методического тура** проходит в электронном виде, для чего каждому учащемуся должен быть предоставлен персональный компьютер с доступом в интернет и установленным браузером.

Испытания **практического тура** состоят из двух видов и включают в себя **гимнастику** и **испытание по спортивным играм** (комплексное испытание: флорбол, баскетбол).

При проведении практического тура последовательность испытаний определяется судейской коллегией. Рекомендуется сначала проводить испытание по гимнастике, затем спортивные игры.

При проведении испытания **по гимнастике** необходимо иметь соответствующее спортивное оборудование: акробатическую дорожку длиной не менее 12 метров, вокруг которой должна иметься зона безопасности шириной не менее 1,5 метров, полностью свободная от посторонних предметов, гимнастические маты.

При проведении **испытания «Спортивные игры»** контрольные упражнения выполняются на площадке со специальной разметкой для игры в баскетбол. Вокруг площадки должна иметься зона безопасности шириной не менее 1 метра, полностью свободная от посторонних предметов. Также для проведения испытания необходимо иметь соответствующие снаряжение и инвентарь: гимнастические палки с наконечниками для конусов, клюшки для флорбола, флорбольные мячи, секундомер, измерительную рулетку, конусы, баскетбольное кольцо, баскетбольные мячи различного размера (6, 7).

Организаторы должны обеспечить место для разминки участников перед практическим испытанием.

4. Прочая важная информация о проведении тура/туров

- а) во время проведения теоретико-методического тура использование справочников и вычислительной техники запрещено, вопросы участников по содержанию заданий не комментируются;
- б) при проведении теоретико-методического тура в электронном виде рекомендуется рассаживать участников по одному человеку за персональный компьютер;
- в) использование мобильных телефонов и других средств связи во время проведения (в местах проведения) испытаний запрещено;
- г) в практическом туре школьного этапа могут принять участие все обучающиеся всех общеобразовательных школ города Москвы с 5 по 11 класс, не имеющие медицинских противопоказаний к занятиям физической культурой (согласно примерной заявке на участие (Приложение 1);
- д) требования к спортивной форме участников во время проведения практического тура:

гимнастика

девушки/девочки – гимнастические купальники (раздельные купальники запрещены) или футболки и гимнастическое трико/спортивные шорты, не закрывающие колен, упражнение может выполняться в носках, гимнастических тапочках («чешках») или босиком, футболка обязательно заправляется в шорты;

юноши/мальчики – гимнастические майки, гимнастическое трико или спортивные шорты, не закрывающие колен, упражнение может выполняться в носках, гимнастических тапочках («чешках») или босиком, футболка обязательно заправляется в шорты;

спортивные игры

девушки/девочки и юноши/мальчики – спортивные шорты (спортивные брюки), футболка, спортивная обувь (кроссовки/кеды), футболка обязательно заправляется в шорты/брюки;

- е) на всех испытаниях практического тура не допускается ношение ювелирных украшений;
- ж) испытания практического тура среди участников одного пола в одной параллели классов (возрастной группе) проводятся в одном месте (спортивном зале);
- з) конкурсные испытания практического тура проводятся отдельно для девочек/девушек и мальчиков/юношей;
- и) при проведении практического тура необходимо исключить длительные временные простои при прохождении отдельных видов испытаний;

к) для проведения этапа в каждой школе создаются оргкомитет, судейская коллегия для оценки испытаний практического тура (количество судей – не менее 3);

л) в течение двух дней после проведения этапа рекомендуется провести с участниками олимпиады разбор решений и особенностей выполнения практических заданий.

5. Передача результатов испытаний в оргкомитет

Зачётные баллы по теоретико-методическому туру и по практическому туру считаются электронной системой.

Первичные результаты (до пересчёта) практических испытаний вносятся образовательной организацией в ЕКИС.

6. Определение победителей и подведение итогов

В общем зачёте школьного этапа олимпиады определяются победители и призёры. Победители (их может быть несколько) и призёры определяются отдельно среди учащихся разного пола (девочки/девушки, мальчики/юноши) в каждой параллели классов (5, 6, 7, 8, 9, 10, 11 классы) по результатам выполнения всех видов заданий на всех турах.

Приложение 1

Утверждаю

Директор школы (ФИО) _____

Подпись и печать _____

Заявка
на участие в школьном этапе
Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре

№ п/п	Фамилия и имя участника (полностью)	Класс	Допуск врача, наличие справки (личная печать врача и подпись)
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			

Всего допущено _____ человек.

Учитель физической культуры (ФИО и подпись) _____

Врач или медсестра (ФИО и подпись) _____

Место для печати врача или медкабинета.

Протокол результатов
участников школьного этапа
Всероссийской олимпиады по физической культуре
по _____
вид испытания практического тура

Класс _____ Пол _____
5–11 *мал/дев*

Фамилия и имя участника (полностью)	Класс	Результат (до пересчёта)

Подписи членов жюри (судейской коллегии)

Образец заполнения

Протокол результатов

участников школьного этапа

Всероссийской олимпиады по физической культуре
по гимнастике

Класс 5 Мальчики

Фамилия и имя участника (полностью)	Класс	Результат (до пересчёта)
Иванов Иван	5 А	10,0
Антонов Антон	5 А	8,0
Сергеев Сергей	5 Б	8,0
Петров Пётр	5 В	6,0

Подписи членов жюри (судейской коллегии)
