

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА. 2025 г.
ПРИГЛАСИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП. 6–7 классы
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР**

Максимальный балл за работу – 35.

1. Античные Олимпийские игры получили своё название потому, что соревнования проводились

- а) у подножия горы Олимп
- б) в местности, называемой Олимпией
- в) в честь олимпийских богов
- г) после зажжения олимпийского огня

2. В какой дисциплине соревновались атлеты на первых Олимпийских играх древности?

- а) чтение стихов
- б) бой на мечах
- в) метание камня
- г) бег на 1 стадий

3. С какой периодичностью проводились Олимпийские игры в Древней Греции?

- а) каждый год
- б) один раз в два года
- в) один раз в четыре года
- г) один раз в десять лет

4. Кто был первым президентом Международного олимпийского комитета?

- а) Деметриус Викелас
- б) Пьер де Кубертен
- в) Алексей Бутовский
- г) Николай Панин-Коломенкин

5. На каком континенте не проводились Олимпийские игры?

- а) Австралия
- б) Азия
- в) Америка
- г) Африка

6. В каком году пройдут следующие зимние Олимпийские игры?

- а) в 2025 году
- б) в 2026 году
- в) в 2027 году
- г) в 2028 году

7. Какой вид спорта предполагает интеллектуальное состязание с соперником?

- а) гандбол
- б) шахматы
- в) стендовая стрельба
- г) конный спорт

8. В каком виде спорта нет технического приёма «ведение мяча»?

- а) флорбол
- б) баскетбол
- в) теннис
- г) футбол

9. Что из перечисленного не является нарушением правил в баскетболе?

- а) пронос мяча
- б) заслон
- в) пробежка
- г) двойное ведение

10. В каком виде спорта отсутствует мяч?

- а) бадминтон
- б) водное поло
- в) настольный теннис
- г) баскетбол

11. Какие из перечисленных процедур являются закаливающими?

- а) воздушные ванны
- б) обтирание
- в) солнечные ванны

12. Что относится к показателям интенсивности нагрузки?

- а) длина преодолеваемой дистанции
- б) скорость бега
- в) количество повторений одного упражнения
- г) продолжительность занятия

13. Основная причина нарушения осанки.

- а) нарушение режима питания
- б) гиподинамия
- в) слабость мышц
- г) неправильно подобранная мебель

14. Какова основная задача утренней гигиенической гимнастики?

- а) обучение технике общеразвивающих упражнений
- б) воспитание целеустремлённости и трудолюбия
- в) оперативное повышение работоспособности для ускорения процесса перехода от состояния сна к бодрствованию
- г) воспитание гибкости и силовых способностей

15. Представителем какого вида спорта является трёхкратный олимпийский чемпион Александр Большунов?

- а) биатлон
- б) фигурное катание
- в) лыжные гонки
- г) конькобежный спорт

16. Вероятность травм при занятиях физическими упражнениями снижается, если учащиеся

- а) переоценивают свои возможности
- б) следуют указаниям преподавателя
- в) выполняют сложные двигательные действия
- г) не умеют владеть своими эмоциями

17. Олимпийские игры дважды проводились в Афинах. Последний раз это было в 2004 году. Назовите год, когда олимпийские игры впервые состоялись в Афинах?

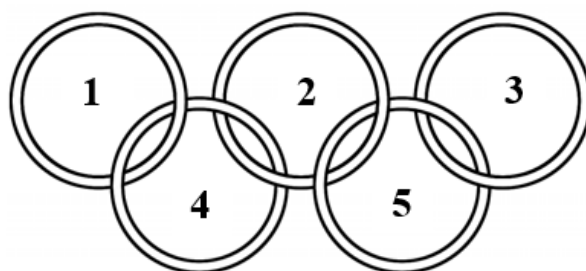
18. В каком виде спорта за нарушение правил может назначаться «пенальти» — удар с 11-метровой отметки по воротам, защищаемым только вратарём?

19. Вращательное движение через голову с последовательным касанием опорной поверхности отдельными частями тела в гимнастике — это

20. Установите соответствие между видом спорта и его характеристиками

1) футбол	А) площадка 28×15 м, время матча – 4 четверти по 10 минут
2) баскетбол	Б) площадка 18×9 м, время матча – до выигрыша одной командой трёх партий
3) гандбол	В) площадка $23,77 \times 8,23$ м, время матча – до выигрыша одним из игроков 2 из 3 либо 3 из 5 сетов
4) волейбол	Г) поле 120×90 м, время матча – 2 тайма по 45 минут
5) теннис (одиночная игра)	Д) площадка 40×20 м, время матча – 2 тайма по 30 минут

21. Олимпийский символ символизирует деятельность Олимпийского движения, союз пяти континентов и встречу спортсменов всего мира на Олимпийских играх. Определите цвета олимпийских колец. Сопоставьте цвета с номерами колец.



кольцо № 1
кольцо № 2
кольцо № 3
кольцо № 4
кольцо № 5

чёрный
красный
жёлтый
синий
зелёный



22. Выберите из представленных вариантов три фазы прыжка в длину с места. Перечислите их в правильной последовательности.

внимание
замах
марш
на старт
отталкивание
подготовка
полёт
приземление
присед
прыжок
разбег
размах
раскачка
стойка

ТЕХНОЛОГИЯ

оценки качества выполнения теоретико-методических заданий

I. Задания в закрытой форме (№№ 1–16)

Каждое верное задание оценивается в **1 балл**, неверно выполненное задание – **0 баллов**.

II. Задания в открытой форме (№№ 17–19)

Каждое верное задание оценивается в **2 балла**, в остальных случаях (неверный ответ, орфографическая ошибка, опечатка) – **0 баллов**.

III. Задание на соответствие и сопоставление (№ 20–21)

Каждое верное соответствие оценивается в **1 балл**, неверное – **0 баллов**.

IV. Задание на установление правильной последовательности (№ 22).

Верный ответ – **3 балла**, в остальных случаях – **0 баллов**.

Итоговая оценка представляется суммой баллов оценки выполненных заданий.

Максимально возможная сумма за работу – **35 баллов**.