

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА. 2025 г.
ПРИГЛАСИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП. 4–5 классы
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Максимальный балл за работу – 25.

1. Где зародились Олимпийские игры?

- а) Древняя Русь
- б) Римская Империя
- в) Древняя Греция
- г) Византия

2. Что представлял из себя панкратион, один из видов состязаний на Олимпийских играх в Древней Греции?

- а) рукопашный бой, сочетающий борьбу с ударной техникой
- б) гонки на колесницах
- в) пятиборье, включающее бег, метание диска, метание копья, прыжок в длину и борьбу
- г) соревнование трубачей и герольдов

3. Какому древнегреческому герою мифы приписывали учреждение древних Олимпийских игр?

- а) Персей
- б) Тесей
- в) Ахиллес
- г) Геракл

4. Первой ступенью закаливания организма является закаливание ...

- а) воздухом
- б) солнцем
- в) водой
- г) холодом

5. Какое международное спортивное мероприятие состоялось в 2018 году в России?

- а) чемпионат мира по хоккею
- б) чемпионат мира по футболу
- в) чемпионат мира по лёгкой атлетике
- г) чемпионат мира по водным видам спорта

6. Назовите вид спорта, в котором присутствует бег, как дисциплина.

- а) биатлон
- б) водное поло
- в) киберспорт
- г) триатлон

7. Какая прыжковая спортивная дисциплина относится к лёгкой атлетике?

- а) прыжок с шестом
- б) опорный прыжок
- в) прыжок с парашютом
- г) прыжок в воду

8. Как называется положение, представленное на рисунке?



- а) основная стойка
- б) стойка ноги врозь
- в) стойка руки на пояс
- г) стойка скрестно левой

9. Утренняя гимнастика (зарядка) – это

- а) комплекс физических упражнений, выполнение которых помогает воспитать силу, гибкость, выносливость, быстроту и координацию движений
- б) комплекс физических упражнений, выполнение которых помогает разбудить организм, зарядить его силой, бодростью, энергией на весь день
- в) комплекс физических упражнений, выполнение которых помогает быстрому восстановлению организма
- г) комплекс физических упражнений, выполнение которых используют в качестве активного отдыха

10. Какие составляющие относятся к здоровому образу жизни?

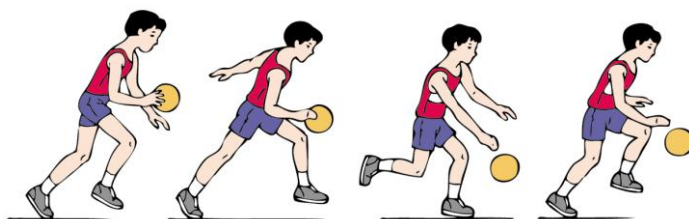
- а) рациональное питание
- б) режим дня
- в) закаливание

11. Какое из перечисленных упражнений в большей степени используется для воспитания выносливости?

- а) бег
- б) прыжки
- в) метание мяча в цель
- г) подтягивания на перекладине

12. Какой технический приём игры в баскетбол изображён на рисунке?

- а) передача мяча
- б) бросок мяча
- в) ловля мяча
- г) ведение мяча



13. Для какого вида спорта используется инвентарь, представленный на рисунке? Ответ запишите одним словом в именительном падеже единственном числе.



14. Как называется спортивный снаряд, используемый в тяжёлой атлетике и состоящий из металлического стержня (грифа) и съёмных дисков для изменения веса? Ответ запишите одним словом в именительном падеже единственном числе.

15. Какой олимпийский вид спорта изображён на пиктограмме? Ответ запишите одним словом в именительном падеже единственном числе.



16. Установите соответствие между упражнениями и предполагаемыми результатами их применения (физическими качествами, которые они воспитывают).

УПРАЖНЕНИЯ	РЕЗУЛЬТАТЫ
1) наклоны	А) ловкость
2) кросс	Б) гибкость
3) сгибание – разгибание рук в упоре лёжа	В) сила
4) кувырки	Г) выносливость

17. Решите ребус. Используя иллюстрации, составьте термин из области физической культуры и спорта.



ТЕХНОЛОГИЯ
оценки качества выполнения теоретико-методических заданий

I. Задания в закрытой форме (№№ 1–12)

Каждое верное задание оценивается в **1 балл**, неправильно выполненное задание – **0 баллов**.

II. Задания в открытой форме (№№ 13–15)

Каждое верное задание оценивается в **2 балла**, в остальных случаях (неверный ответ, орфографическая ошибка, опечатка) – **0 баллов**.

III. Задание на соответствие и сопоставление (№ 16)

Каждое верное утверждение оценивается в **1 балл**, неправильное – **0 баллов**.

IV. Задание – ребус (№ 17). Верный ответ – **3 балла**, в остальных случаях (неверный ответ, орфографическая ошибка, опечатка) – **0 баллов**.

Итоговая оценка представляется суммой баллов оценки выполненных заданий.

Максимально возможная сумма за работу – **25 баллов**.