ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА. 2025 г.
ПРИГЛАСИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП. 8–10 классы
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

ОТВЕТЫ И КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ

Максимальный балл за работу – 40.

1. Инициатором возрождения Олимпийских игр современности является

а) римский император Феодосий I
б) барон Пьер де Кубертен
в) философ-мыслитель древности Аристотель
г) Хуан Антонио Самаранч

2. Как называлась дистанция на Олимпийских играх в Древней Греции, по преданиям, соответствующая 600 стопам Геракла?

а) спринт
б) эстафета
в) стадий
г) марафон

3. 24 июня 2019 года МОК на 134-й сессии объявил о том, что XXV Олимпийские зимние игры 2026 года пройдут в городах

а) Милан и Кортина-д'Ампецо
б) Стокгольм и Оре
в) Лос-Анджелес и Солт-Лейк-Сити
г) Солт-Лейк-Сити и Бостон

4. Когда проводятся зимние Паралимпийские игры?

а) одновременно с зимними Олимпийскими играми
б) через 12 дней после зимних Олимпийских игр
в) через один год после зимних Олимпийских игр
г) за один год до зимних Олимпийских игр

5. В какие годы не проводились Игры Олимпиад из-за мировых войн?

а) 1900, 1936, 1980
б) 1920, 1940, 1944
в) 1916, 1940, 1944
г) 1904, 1932, 1952

6. В каком из городов Олимпийские игры проводились только один раз?

а) Париж
б) Москва
в) Афины
г) Лондон

7. Какой из видов спорта относится к борьбе?

а) карате
б) ушу
в) бокс
г) самбо

8. В каком виде спорта ограничено время владения мячом?

а) в футболе
б) в волейболе
в) в баскетболе
г) всё перечисленное

9. Какой из видов спорта относится к индивидуально-игровым?

а) волейбол
б) настольный теннис
в) флорбол
г) кёрлинг

10. Какая игра является подводящей к обучению волейболу?

а) баскетбол
б) пионербол
в) лапта
г) стритбол

11. Какие упражнения применяют для формирования правильной осанки?

а) строевые упражнения
б) упражнения для мышц брюшного пресса и спины
в) упражнения, моделирующие фрагменты основной позы прямостояния

12. Какому физическому качеству нужно уделять наибольшее внимание для повышения общего уровня здоровья?

а) выносливости
б) быстроте
в) ловкости
г) гибкости

13. Какой показатель реакции организма на физическую нагрузку является наиболее информативным, объективным и широко используемым в практике?

а) ЖЕЛ (жизненная ёмкость легких)
б) МПК (максимальное потребление кислорода)
в) ЧСС (частота сердечных сокращений)
г) АД (артериальное давление)

14. Что является отличительной чертой спорта?

а) выступление на соревнованиях
б) занятия в фитнес-клубе
в) выполнение физических упражнений
г) повышение уровня физического развития

15.С какого способа начинается комплексное плавание?
а) вольный стиль
б) баттерфляй
в) кроль на спине
г) брасс

16. Что из перечисленного относится к показателям объёма физической нагрузки?
а) расстояние в прыжке в длину
б) количество серий выполнения упражнений
в) координационная сложность упражнения
г) скорость бега по дистанции

17. Знаменитый советский вратарь Лев Иванович Яшин считается одним из лучших футболистов XX века. В каком ещё виде спорта, помимо футбола, он выступал и даже становился обладателем кубка СССР?
а) гандбол
б) пулевая стрельба
в) теннис
г) хоккей

18. Как терминологически верно называется прыжок с брусьев в гимнастике? (соскок)

19. В каком году национальная команда СССР впервые выступила на Олимпийских играх? (1952)

20. В каком году прошли последние Игры Олимпиады? (2024)

21. Как называется деревянная возвышенная площадка, на которой выполняются упражнения со штангой? (помост)

22. Вид спорта, в котором кубок Конфедераций проходил в нашей стране за один год до Чемпионата мира-2018. (футбол)

23. Сопоставьте названия спортивных игр и имена авторов, сформулировавших впервые их правила.

НАЗВАНИЕ ИГРЫ	ИМЯ АВТОРА
1) волейбол	А) Джеймс Нейсмит
2) баскетбол	Б) Уильям Морган
3) гандбол	В) Хольгер Нильсен

Ответ:

1	2	3
Б	**А**	**В**

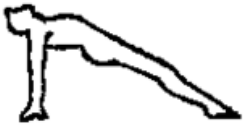
24. Установите соответствие между физическими качествами и видами спорта, в которых они преимущественно проявляются.

1) быстрота	А) художественная гимнастика
2) гибкость	Б) лыжные гонки
3) сила	В) тяжёлая атлетика
4) выносливость	Г) прыжки в воду
5) ловкость	Д) лёгкая атлетика, бег на короткие дистанции

Ответ:

1	2	3	4	5
Д	**А**	**В**	**Б**	**Г**

25. Дайте правильную формулировку гимнастическим упражнениям.

А)		1) Равновесие, руки в стороны
		2) Выпад правой, руки на пояс
Б)		3) Упор лёжа сзади
		4) Сед
В)		5) Выпад вправо, руки на пояс
		6) Упор боком
Г)		7) Сед углом
		8) Упор лёжа правым боком, левая рука на пояс
Д)		9) Сед в упоре
		10) Сед углом, руки в стороны

Ответ:

А	Б	В	Г	Д
10	2	4	3	8

ТЕХНОЛОГИЯ

оценки качества выполнения теоретико-методических заданий
I. Задания в закрытой форме (№№ 1–17)

Каждое верное задание оценивается в **1 балл**, неверно выполненное задание – **0 баллов**.

II. Задания в открытой форме (№№ 18–22)

Каждое верное задание оценивается в **2 балла**, в остальных случаях (неверный ответ, орфографическая ошибка, опечатка) – **0 баллов**.

III. Задание на соответствие и сопоставление (№ 23–25)

Каждое верное соответствие оценивается в **1 балл**, неверное – **0 баллов**.

Итоговая оценка представляется суммой баллов оценки выполненных заданий.

Максимально возможная сумма за работу – **40 баллов**.

Максимальный балл за работу – 40.