

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА. 2025 г.  
ПРИГЛАСИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП. 6–7 классы  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР  
ОТВЕТЫ И КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ

Максимальный балл за работу – 35.

**1. Античные Олимпийские игры получили своё название потому, что соревнования проводились**

- а) у подножия горы Олимп
- б) в местности, называемой Олимпией**
- в) в честь олимпийских богов
- г) после зажжения олимпийского огня

**2. В какой дисциплине соревновались атлеты на первых Олимпийских играх древности?**

- а) чтение стихов
- б) бой на мечях
- в) метание камня
- г) бег на 1 стадий**

**3. С какой периодичностью проводились Олимпийские игры в Древней Греции?**

- а) каждый год
- б) один раз в два года
- в) один раз в четыре года**
- г) один раз в десять лет

**4. Кто был первым президентом Международного олимпийского комитета?**

- а) Деметриус Викелас**
- б) Пьер де Кубертен
- в) Алексей Бутовский
- г) Николай Панин-Коломенкин

**5. На каком континенте не проводились Олимпийские игры?**

- а) Австралия
- б) Азия
- в) Америка
- г) Африка**

**6. В каком году пройдут следующие зимние Олимпийские игры?**

- а) в 2025 году
- б) в 2026 году**
- в) в 2027 году
- г) в 2028 году

**7. Какой вид спорта предполагает интеллектуальное состязание с соперником?**

- а) гандбол
- б) шахматы**
- в) стендовая стрельба
- г) конный спорт

**8. В каком виде спорта нет технического приёма «ведение мяча»?**

- а) флорбол
- б) баскетбол
- в) теннис**
- г) футбол

**9. Что из перечисленного не является нарушением правил в баскетболе?**

- а) пронос мяча
- б) заслон**
- в) пробежка
- г) двойное ведение

**10. В каком виде спорта отсутствует мяч?**

- а) бадминтон**
- б) водное поло
- в) настольный теннис
- г) баскетбол

**11. Какие из перечисленных процедур являются закаливающими?**

- а) воздушные ванны**
- б) обтирание**
- в) солнечные ванны**

**12. Что относится к показателям интенсивности нагрузки?**

- а) длина преодолеваемой дистанции
- б) скорость бега**
- в) количество повторений одного упражнения
- г) продолжительность занятия

**13. Основная причина нарушения осанки.**

- а) нарушение режима питания
- б) гиподинамия
- в) слабость мышц**
- г) неправильно подобранная мебель

**14. Какова основная задача утренней гигиенической гимнастики?**

- а) обучение технике общеразвивающих упражнений
- б) воспитание целеустремлённости и трудолюбия
- в) оперативное повышение работоспособности для ускорения процесса перехода от состояния сна к бодрствованию**
- г) воспитание гибкости и силовых способностей

**15. Представителем какого вида спорта является трёхкратный олимпийский чемпион Александр Большунов?**

- а) биатлон
- б) фигурное катание
- в) лыжные гонки**
- г) конькобежный спорт

**16. Вероятность травм при занятиях физическими упражнениями снижается, если учащиеся**

- а) переоценивают свои возможности
- б) следуют указаниям преподавателя**
- в) выполняют сложные двигательные действия
- г) не умеют владеть своими эмоциями

**17. Олимпийские игры дважды проводились в Афинах. Последний раз это было в 2004 году. Назовите год, когда олимпийские игры впервые состоялись в Афинах? **(1896)****

**18. В каком виде спорта за нарушение правил может назначаться «пенальти» – удар с 11-метровой отметки по воротам, защищаемым только вратарём? **(футбол)****

**19. Вращательное движение через голову с последовательным касанием опорной поверхности отдельными частями тела в гимнастике – это **(кувырок)****

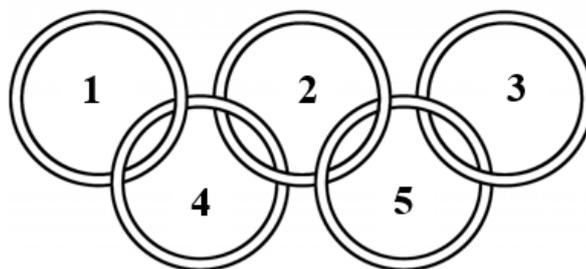
**20. Установите соответствие между видом спорта и его характеристиками**

1) футбол	А) площадка $28 \times 15$ м, время матча – 4 четверти по 10 минут
2) баскетбол	Б) площадка $18 \times 9$ м, время матча – до выигрыша одной командой трёх партий
3) гандбол	В) площадка $23,77 \times 8,23$ м, время матча – до выигрыша одним из игроков 2 из 3 либо 3 из 5 сетов
4) волейбол	Г) поле $120 \times 90$ м, время матча – 2 тайма по 45 минут
5) теннис (одиночная игра)	Д) площадка $40 \times 20$ м, время матча – 2 тайма по 30 минут

**Ответ:**

<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b><u>Г</u></b>	<b><u>А</u></b>	<b><u>Д</u></b>	<b><u>Б</u></b>	<b><u>В</u></b>

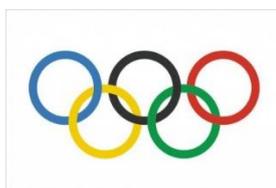
**21. Олимпийский символ символизирует деятельность Олимпийского движения, союз пяти континентов и встречу спортсменов всего мира на Олимпийских играх. Определите цвета олимпийских колец. Сопоставьте цвета с номерами колец.**



<b>кольцо № 1</b>
<b>кольцо № 2</b>
<b>кольцо № 3</b>
<b>кольцо № 4</b>
<b>кольцо № 5</b>

чёрный
красный
жёлтый
синий
зелёный

**Ответ: №1 – синий, №2 – чёрный, №3 – красный, №4 – жёлтый, №5 – зелёный.**



**22. Выберите из представленных вариантов три фазы прыжка в длину с места. Перечислите их в правильной последовательности.**

внимание  
замах  
марш  
на старт  
отталкивание  
подготовка  
полёт  
приземление  
присед  
прыжок  
разбег  
размах  
раскачка  
стойка

**Ответ:** отталкивание, полёт, приземление.

## ТЕХНОЛОГИЯ

**оценки качества выполнения теоретико-методических заданий**

### **I. Задания в закрытой форме (№№ 1–16)**

Каждое верное задание оценивается в **1 балл**, неверно выполненное задание – **0 баллов**.

### **II. Задания в открытой форме (№№ 17–19)**

Каждое верное задание оценивается в **2 балла**, в остальных случаях (неверный ответ, орфографическая ошибка, опечатка) – **0 баллов**.

### **III. Задание на соответствие и сопоставление (№ 20–21)**

Каждое верное соответствие оценивается в **1 балл**, неверное – **0 баллов**.

### **IV. Задание на установление правильной последовательности (№ 22).**

Верный ответ – **3 балла**, в остальных случаях – **0 баллов**.

Итоговая оценка представляется суммой баллов оценки выполненных заданий.

Максимально возможная сумма за работу – **35 баллов**.