

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА. 2025 г.
ПРИГЛАСИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП. 4–5 классы
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР
ОТВЕТЫ И КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ

Максимальный балл за работу – 25.

1. Где зародились Олимпийские игры?

- а) Древняя Русь
- б) Римская Империя
- в) Древняя Греция**
- г) Византия

2. Что представлял из себя панкратион, один из видов состязаний на Олимпийских играх в Древней Греции?

- а) рукопашный бой, сочетающий борьбу с ударной техникой**
- б) гонки на колесницах
- в) пятиборье, включающее бег, метание диска, метание копья, прыжок в длину и борьбу
- г) соревнование трубачей и герольдов

3. Какому древнегреческому герою мифы приписывали учреждение древних Олимпийских игр?

- а) Персей
- б) Тесей
- в) Ахиллес
- г) Геракл**

4. Первой ступенью закаливания организма является закаливание ...

- а) воздухом**
- б) солнцем
- в) водой
- г) холодом

5. Какое международное спортивное мероприятие состоялось в 2018 году в России?

- а) чемпионат мира по хоккею
- б) чемпионат мира по футболу**
- в) чемпионат мира по лёгкой атлетике
- г) чемпионат мира по водным видам спорта

6. Назовите вид спорта, в котором присутствует бег, как дисциплина.

- а) биатлон
- б) водное поло
- в) киберспорт

г) триатлон

7. Какая прыжковая спортивная дисциплина относится к лёгкой атлетике?

а) прыжок с шестом

- б) опорный прыжок
- в) прыжок с парашютом
- г) прыжок в воду

8. Как называется положение, представленное на рисунке?



а) основная стойка

- б) стойка ноги врозь
- в) стойка руки на пояс
- г) стойка скрестно левой

9. Утренняя гимнастика (зарядка) – это

а) комплекс физических упражнений, выполнение которых помогает воспитать силу, гибкость, выносливость, быстроту и координацию движений

б) комплекс физических упражнений, выполнение которых помогает разбудить организм, зарядить его силой, бодростью, энергией на весь день

в) комплекс физических упражнений, выполнение которых помогает быстрому восстановлению организма

г) комплекс физических упражнений, выполнение которых используют в качестве активного отдыха

10. Какие составляющие относятся к здоровому образу жизни?

а) рациональное питание

б) режим дня

в) закаливание

11. Какое из перечисленных упражнений в большей степени используется для воспитания выносливости?

а) бег

б) прыжки

в) метание мяча в цель

г) подтягивания на перекладине

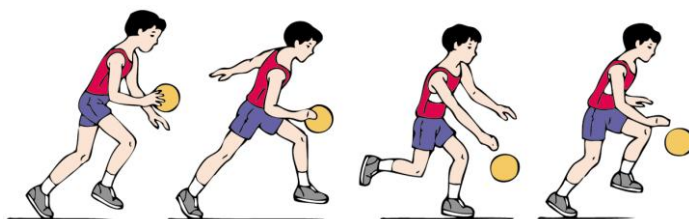
12. Какой технический приём игры в баскетбол изображён на рисунке?

а) передача мяча

б) бросок мяча

в) ловля мяча

г) ведение мяча



13. Для какого вида спорта используется инвентарь, представленный на рисунке? Ответ запишите одним словом в именительном падеже единственном числе.



Ответ: **хоккей**.

14. Как называется спортивный снаряд, используемый в тяжёлой атлетике и состоящий из металлического стержня (грифа) и съёмных дисков для изменения веса? Ответ запишите одним словом в именительном падеже единственном числе.

Ответ: **штанга**.

15. Какой олимпийский вид спорта изображён на пиктограмме? Ответ запишите одним словом в именительном падеже единственном числе.



Ответ: плавание.

16. Установите соответствие между упражнениями и предполагаемыми результатами их применения (физическими качествами, которые они воспитывают).

УПРАЖНЕНИЯ	РЕЗУЛЬТАТЫ
1) наклоны	А) ловкость
2) кросс	Б) гибкость
3) сгибание – разгибание рук в упоре лёжа	В) сила
4) кувырки	Г) выносливость

Ответ:

1	2	3	4
<u>Б</u>	<u>Г</u>	<u>В</u>	<u>А</u>

17. Решите ребус. Используя иллюстрации, составьте термин из области физической культуры и спорта.



Ответ: гимнастика.

ТЕХНОЛОГИЯ
оценки качества выполнения теоретико-методических заданий

I. Задания в закрытой форме (№№ 1–12)

Каждое верное задание оценивается в **1 балл**, неправильно выполненное задание – **0 баллов**.

II. Задания в открытой форме (№№ 13–15)

Каждое верное задание оценивается в **2 балла**, в остальных случаях (неверный ответ, орфографическая ошибка, опечатка) – **0 баллов**.

III. Задание на соответствие и сопоставление (№ 16)

Каждое верное утверждение оценивается в **1 балл**, неправильное – **0 баллов**.

IV. Задание – ребус (№ 17). Верный ответ – **3 балла**, в остальных случаях (неверный ответ, орфографическая ошибка, опечатка) – **0 баллов**.

Итоговая оценка представляется суммой баллов оценки выполненных заданий.

Максимально возможная сумма за работу – **25 баллов**.