

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА. 2024–2025 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 9–11 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Максимальное количество баллов за работу – 42.

1. Кто представляет страну на Олимпийских играх в соответствии с Олимпийской хартией?

- а) национальный олимпийский комитет
- б) президент страны
- в) национальные спортивные федерации
- г) Министерство спорта

2. Какая дисциплина отсутствовала в программе Олимпийских игр в Древней Греции?

- а) кулачный бой
- б) бег на один стадиий
- в) панкратион
- г) марафон

3. В каком виде спорта НЕ существует отдельно женской и мужской программ?

- а) танцевальный спорт
- б) спортивная гимнастика
- в) фигурное катание
- г) все варианты верны

4. У подножия какой горы праздновались античные Олимпийские игры?

- а) Кронос
- б) Алфей
- в) Олимп
- г) Афон

5. Какой из видов спорта относится к циклическим? Отметьте все позиции.

- а) лёгкая атлетика (прыжок в длину)
- б) лыжные гонки (эстафета)
- в) велоспорт (трек)
- г) конькобежный спорт (шорт-трек)

6. В каком году и где было принято решение о возрождении Олимпийских игр?

- а) 23 июня 1894 г. в Париже
- б) 7 апреля 1896 г. в Греции
- в) 19 июня 1904 г. в Лондоне
- г) 5 мая 1901 г. в Париже

7. В каком году был введён физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне»?

- а) в 1928 г.
- б) в 1931 г.
- в) в 1934 г.
- г) в 1946 г.

8. На какие виды двигательных способностей воздействует метание?

- а) на скоростно-силовые способности
- б) на выносливость
- в) на гибкость
- г) на способность сохранять равновесие

9. Что является ошибкой при сдаче норм ВФСК «Готов к труду и обороне» в испытании «наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье»?

- а) стопы ног расположены параллельно на ширине 10–15 см
- б) ноги выпрямлены в коленях
- в) отсутствие фиксации результата в течение 2-х секунд
- г) фиксация результата пальцами двух рук

10. Что из перечисленного относится к средствам закаливания?

- а) режим двигательной активности
- б) воздействие ультрафиолетовым излучением
- в) оборудование
- г) физические упражнения
- д) инвентарь

11. В каких видах спорта спортсмен для выполнения стартового движения использует колодки?

- а) конькобежный спорт
- б) плавание
- в) лыжные гонки
- г) скелетон
- д) кёрлинг

12. Первые в истории Олимпийские игры на территории Восточной Европы, а также первые Олимпийские игры, проведённые в социалистической стране.

- а) 1972 г., Мюнхен
- б) 1980 г., Москва
- в) 1984 г., Сараево
- г) 2008 г., Пекин

13. В каком отделе позвоночника должны в норме наблюдаться изгибы позвоночника кпереди (лордоз)? Отметьте все позиции.

- а) в грудном
- б) в крестцовом
- в) в поясничном
- г) в шейном

14. При каком способе плавания происходят попеременные движения руками?

- а) брасс
- б) кроль на спине
- в) баттерфляй
- г) дельфин

15. Назовите город – столицу XXII Игр Олимпиады.

Ответ: _____.

16. В каком году МОК принял решение о проведении Олимпийских зимних игр?

Ответ: 1925.

17. В каком виде спорта используется данный инвентарь?



Ответ: _____.

18. В каком году до н.э. проводились III Олимпийские игры Древней Греции?

Ответ: _____.

19. Олимпийский вид спорта, командная игра с мячом на воде.

Ответ: _____.

20. Установите соответствие между физическими качествами и их определениями.

1) сила	А) способность выполнять двигательные действия с большой амплитудой
2) быстрота	Б) способность преодолевать сопротивление или противодействовать ему посредством собственных мышечных напряжений
3) выносливость	В) способность быстро, точно, целесообразно, экономно и находчиво решать двигательные задачи
4) ловкость	Г) способность противостоять утомлению
5) гибкость	Д) способность выполнять движения и реагировать на сигналы за минимальный промежуток времени

1	2	3	4	5

21. Установите соответствие между видом спорта и страной его происхождения.

вид спорта	страна
1) баскетбол	А) Дания
2) хоккей	Б) Канада
3) футбол	В) США
4) волейбол	Г) Англия
5) гандбол	

1	2	3	4	5

22. Выберите пять основных физических качеств.

скорость
координация
гибкость
сила
быстрота
ловкость
общая выносливость
скоростно-силовые способности
равновесие
выносливость

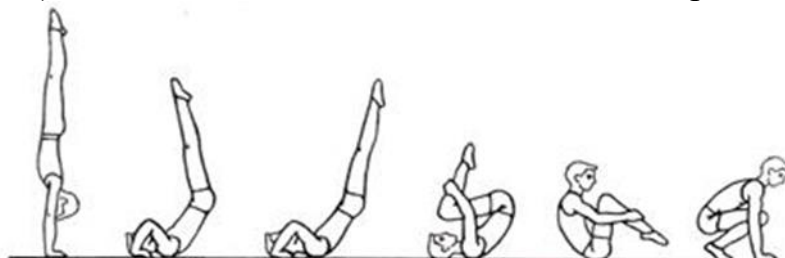
Ответ: _____.

23. Расположите в верной последовательности действия в занятии по гимнастике.

Выполнение гимнастической связки: кувырок назад – перекат назад в стойку на лопатках, перекат вперёд в упор присев, кувырок вперёд, прыжок вверх с поворотом на 360°	
Комплекс общеразвивающих упражнений	
Отработка кувырка вперёд, кувырка назад, стойки на лопатках, прыжка вверх с поворотом на 360°	
Специальная разминка	

24. Дайте правильную формулировку описания гимнастического упражнения.

Используя предложенный перечень слов, выберите нужные и расположите в верной последовательности при описании гимнастического упражнения. Будьте внимательны, в списке есть лишние слова. Каждое слово (словосочетание) может быть использовано только один раз.

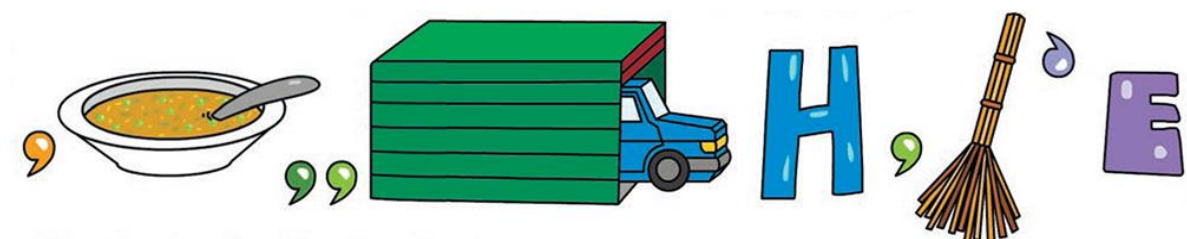


Список слов (словосочетаний)

- в сед
- в упор лёжа
- в упор присев
- вперёд
- из
- кувырок
- на руках
- назад
- пережат
- присед
- прогнувшись
- согнувшись
- стойки

Ответ: _____.

25. Решите ребус.



Ответ: _____.

Максимальное количество баллов за работу – 42.