

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ОБЗР. 2024–2025 уч. г.
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП. 10–11 КЛАССЫ

Максимальный балл за практический тур – 150.

Практический тур

Маршрутная карта практического тура

Проверка умения применять полученные знания в области безопасности на практике осуществляется в ходе выполнения практических заданий по выживанию в условиях природной среды, оказанию первой помощи пострадавшим и действиям в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и по элементам начальной военной подготовки.

Очерёдность выполнения заданий может быть изменена в соответствии с условиями местности (особенностями помещений).

Контрольное время установлено на каждом этапе.

При достижении участником предельного количества штрафных баллов до завершения выполнения задания действия участника прекращаются.

Общая оценка результата выполнения участником заданий практического тура определяется арифметической суммой всех баллов, полученных за выполнение всех заданий, которая не должна превышать **150 баллов**. Оценка за каждое задание не может быть отрицательной, минимальная оценка **0 баллов**.

ЗАДАНИЕ 1. Туристическая подготовка. Сборка снаряжения

Оборудование этапа: верёвка основная Ø 10–12 мм, длиной 30 метров.

Условия: участнику нужно экстренно покинуть туристический лагерь и собрать снаряжение. Необходимо правильно смаркировать (сбухтовать) верёвку, не превышая контрольное время. Верёвка в размотанном состоянии располагается на твёрдой поверхности. Участник стоит в одном метре от размотанной верёвки.

Алгоритм выполнения задания

1. Участник выходит на рубеж выполнения задания по команде судьи.
2. Берёт в руку конец верёвки.
3. По команде судьи приступает к маркированию (бухтованию) верёвки. По истечении времени руки участника должны оказаться свободными.
4. Задание считается выполненным при условии, если: верёвка смаркирована (сбухтована) одинаковыми петлями любым способом, а конец верёвки крепко затянут вокруг бухты и связан фиксирующим узлом. Разрешается использовать только маркировочный узел для фиксации верёвки в бухте.

Контрольное время: для девушек – 1 мин. 45 сек., для юношей – 1 мин. 45 сек.

Оценка задания: максимальная оценка за правильно выполненное задание – 20 баллов.

№ п/п	Ошибки	Штраф (баллы)
1.	Верёвка не смаркирована (не сбухтована)	20
2.	Отсутствует фиксирующий узел	10
3.	Использован не маркировочный узел	10
4.	Петли бухты разных размеров	10
5.	Превышение контрольного времени	20
6.	Задание не выполнялось	20
Сумма штрафных баллов		
Оценка задания с учётом штрафных баллов 20 – _____ =		Подпись судьи _____

ЗАДАНИЕ 2. Спасение пострадавшего

ЗАДАНИЕ 2.1. Разбор завала

Оборудование этапа: предмет, мешающий доступу (например, коробка картонная) весом 4–5 кг, верёвка Ø 10–12 мм, длиной 10 м, верёвка Ø 10–12 мм, длиной 5 м, верёвка (репшнур) Ø 6 мм, длиной 1 м, карабины со сдвижными муфтами – 5 шт., петля для крепления свободного конца верёвки (например, гиря с ручкой 24–32 кг), аптечка со жгутами кровоостанавливающими и бинтами, такелажный накопитель.

Условия: на земле образовался завал, который мешает доступу к необходимым средствам оказания первой помощи. Над завалом подвешена судейская верёвка с петлёй на нижнем конце (возможно крепление карабина), рядом расположена петля для крепления свободного конца верёвки, предназначенной для удержания опасного элемента разрушенной конструкции на весу. Под завалом находится аптечка с набором жгутов и бинтов. Участнику необходимо разобрать завал, зафиксировать опасный элемент разрушенной конструкции, обеспечить доступ к аптечке.

Алгоритм выполнения задания

1. Участник обвязывает предмет, мешающий доступу к аптечке, верёвкой.
2. Используя имеющиеся на площадке выполнения задания предметы, изготавливает полиспаст, с помощью которого приподнимает придавивший аптечку предмет на высоту не менее 1 метра.
3. Фиксирует свободный конец верёвки к петле для крепления свободного конца верёвки.
4. Забирает аптечку с набором бинтов и жгутов и перемещается для выполнения задания 2.2.

Список допустимых узлов: «штык^к», «стремя^к», «булинь^к», «карабинная удавка». Узлы, обозначенные символом «^к» вяжутся с контрольными узлами.

Контрольное время: для девушек – 3 мин. 30 сек., для юношей – 3 мин. 30 сек.

Оценка задания: максимальная оценка за правильно выполненное задание – **30 баллов.**

№ п/п	Ошибки	Штраф (баллы)
1.	Предмет, мешающий доступу к аптечке не обвязан, или не приподнят на указанную высоту, или не закреплён	30
2.	Падение предмета, мешающего доступу к аптечке	30
3.	Предмет, мешающий доступу к аптечке поднят, но не закреплён на петле для крепления свободного конца верёвки	30
4.	Предмет, мешающий доступу к аптечке поднят без использования полиспаста	30
5.	Предмет, мешающий доступу к аптечке поднят на высоту менее 1 м, но не менее 50 см и закреплён	15
6.	Предмет, мешающий доступу к аптечке поднят на высоту менее 50 см и закреплён	20
7.	Использован узел, не перечисленный в условиях задания (за каждый)	10
8.	Использован узел (кроме «карабинной удавки») перечисленный в условиях задания, но не завязан контрольный узел (за каждый)	5

9.	Задание не выполнялось	30
Сумма штрафных баллов		
Оценка задания с учётом штрафных баллов 30 – _____ =		Подпись судьи _____

ЗАДАНИЕ 2.2. Оказание первой помощи пострадавшему при ранении бедренной артерии (выполняется при условии выполнения участником задания 2.1.)

Оборудование этапа: стойки высотой не менее 70 см – 8 шт., нитки хлопчатобумажные № 40 (60), имитирующие электрический провод, робот-тренажёр с режимом работы «ранение бедренной артерии» с индикацией действий, набор различных жгутов и бинтов, перчатки медицинские смотровые нестерильные, бутылка с водой.

Условия: на земле стойками обозначено ограниченное пространство размером 2×3 метра (по 3-х метровому краю расположены 4 стойки на равном расстоянии друг от друга с каждой стороны). На каждой из четырёх пар стоек на высоте 60 см натянута нитка, имитирующая электрический провод. В центре ограниченного пространства лежит пострадавший. Во время завала пострадавший повредил бедро левой ноги о металлический элемент разрушенной конструкции здания, он кричит от боли, у его левой ноги образовалась большая лужа крови. Необходимо оказать пострадавшему первую помощь. **Скорую медицинскую помощь не вызывать!**

Алгоритм выполнения задания: оказать первую помощь пострадавшему в соответствии с Порядком оказания первой помощи (приказ Министерства здравоохранения РФ от 3 мая 2024 г. № 220н «Об утверждении Порядка оказания первой помощи»).

1. Оценить обстановку, убедиться в безопасности оказания первой помощи.
2. Выбрать необходимые предметы для оказания первой помощи.
3. Подползти к пострадавшему соблюдая меры безопасности.
4. Выполнить обзорный осмотр, выявить продолжающееся кровотечение в средней трети бедра.
5. Выполнить прямое давление на рану (кровотечение не остановлено прямым давлением на рану), наложить жгут.

Повязку на рану не накладывать, подробный осмотр не выполнять, скорую медицинскую помощь не вызывать.

6. При выполнении задания оказывать пострадавшему психологическую поддержку (разговаривать с пострадавшим).
7. Удерживая пострадавшего за плечи, извлечь его из опасной зоны.

Контрольное время: для девушек – 3 мин. 30 сек., для юношей – 3 мин. 30 сек.

Оценка задания: максимальная оценка за правильно выполненное задание – **30 баллов.**

№ п/п	Ошибки	Штраф (баллы)
1.	Не выполнена оценка обстановки (не выполнен осмотр места происшествия, и/или не произнесено: «Обстановка безопасна», или иное, не искажающее смысла)	10
2.	Не выполнено устное информирование пострадавшего и окружающих о готовности оказать первую помощь и/или не задан вопрос пострадавшему о согласии на оказание первой помощи	5
3.	Не выполнено (неправильно выполнено) прямое давление на рану	15
4.	Не надеты перчатки медицинские до проведения манипуляции по остановке кровотечения	10
5.	Своевременно не остановлено артериальное кровотечение из бедренной артерии	30
6.	Жгут наложен на голое тело (<i>если применяемый вид жгута не предусмотрен для наложения на голое тело</i>)	10
7.	Не указано время наложения жгута	15
8.	Не оказана психологическая поддержка (с пострадавшим не разговаривали)	8
9.	Касание «проводов» участником или пострадавшим	30
10.	Пострадавший не извлечён из опасного места	30
11.	Пострадавший извлечён из опасного места без удержания за плечи	20
12.	Задание не выполнялось	30
Сумма штрафных баллов		
Оценка задания с учётом штрафных баллов 30 – _____ =		Подпись судьи _____

ЗАДАНИЕ 3. Передача сигналов бедствия жестами

Оборудование этапа: карточки с заданиями.

Условия: на площадке выполнения задания лежат карточки с условными обозначениями, участнику необходимо за контрольное время показать жестом 4 сигнала, указанных в задании.

Алгоритм выполнения задания

1. Участник поочерёдно выбирает четыре карточки с заданиями, переворачивает их и приступает к выполнению.
2. С момента, как участник прочитал задание, судья включает секундомер.
3. Участник показывает жестом четыре сигнала бедствия.

Контрольное время: для девушек – 30 сек., для юношей – 30 сек.

Оценка задания: максимальная оценка за правильно выполненное задание – **20 баллов.**

№ п/п	Ошибки	Штраф (баллы)
1.	Сигнал бедствия показан неверно (за каждый)	5
2.	Сигнал бедствия показан по истечении контрольного времени (за каждый)	5
3.	Задание не выполнялось	20
Сумма штрафных баллов		
Оценка задания с учётом штрафных баллов 20 – _____ =		Подпись судьи _____

ЗАДАНИЕ 4. Оказание первой помощи пострадавшему

Оборудование этапа: статист (робот-тренажёр), коврик туристический, табличка с адресом, телефон.

Условия: во время прогулки в парке вы стали очевидцем несчастного случая: прохожий упал на землю и остался лежать неподвижно. Необходимо оказать первую помощь пострадавшему.

Алгоритм выполнения задания: оказать первую помощь пострадавшему в соответствии с Порядком оказания первой помощи (приказ Министерства здравоохранения РФ от 3 мая 2024 г. № 220н «Об утверждении Правил оказания первой помощи»).

1. Оценить обстановку, убедиться в безопасности оказания первой помощи.
2. Выполнить обзорный осмотр пострадавшего для выявления продолжающегося наружного кровотечения (наружное кровотечение не выявлено).
3. Проверить признаки жизни: наличие сознания, дыхания (с помощью зрения, слуха, осязания).
4. Перевести пострадавшего в устойчивое боковое положение.
 - расположить ближнюю руку пострадавшего под прямым углом к его телу;
 - дальнюю руку пострадавшего приложить тыльной стороной ладони к противоположной щеке пострадавшего, придерживая её своей рукой;
 - согнуть дальнюю от себя ногу пострадавшего в колене, поставить её с опорой на стопу, надавить на колено этой ноги на себя *и повернуть пострадавшего;*

– после поворота пострадавшего на бок слегка запрокинуть его голову для открытия дыхательных путей и подтянуть ногу, лежащую сверху, ближе к животу (приём может быть выполнен в процессе переворота на бок);

5. Вызвать скорую медицинскую помощь. Подробный осмотр пострадавшего не выполнять.

6. Контролировать состояние пострадавшего (наличие сознания, дыхания).

Контрольное время: для девушек – 1 минута, для юношей – 1 минута.

Оценка задания: максимальная оценка за правильно выполненное задание – **30 баллов**.

№ п/п	Ошибки	Штраф (баллы)
1. Оказание первой помощи пострадавшему		
1.1	Не выполнена оценка обстановки (не выполнен осмотр места происшествия, и/или не произнесено: «Обстановка безопасна», или иное, не искажающее смысла)	10
1.2	Не проверены признаки жизни (наличие сознания, дыхания)	30
1.3	Не выполнена (неправильно выполнена) проверка сознания*	15
1.4	Не выполнена (неправильно выполнена) проверка дыхания с помощью зрения, слуха, осязания* (<i>предварительно запрокинув голову</i>) в течение 10 сек.	15
1.5	Рука пострадавшего не приложена тыльной стороной ладони к его противоположной щеке	5
1.6	После перевода в устойчивое боковое положение не выполнено запрокидывание головы	5
1.7	Нога пострадавшего, лежащая сверху, не подтянута ближе к животу (<i>приём может быть выполнен в процессе переворота на бок</i>)	5
1.8	Нарушена очерёдность выполнения приёмов по переводу в устойчивое боковое положение	15
1.9.	Пострадавший не переведён в устойчивое боковое положение	30
2. Вызов скорой медицинской помощи		
2.1	Не назван адрес места происшествия	5
2.2	Не сказано, что случилось	5
2.3	Не указано количество, пол и примерный возраст пострадавших	5
2.4	Не вызвана скорая медицинская помощь	10

Сумма штрафных баллов	
Оценка задания с учётом штрафных баллов 30 – _____ =	Подпись судьи _____

**Данные критерии используются при неполном выполнении п. 1.2 – не проверены признаки жизни (наличие сознания, дыхания).*

ЗАДАНИЕ 5. Снаряжение магазина патронами

Оборудование этапа: магазины коробчатые, секторного типа, двухрядные, на 30 патронов (5,45 или 7,62 мм) (к автомату Калашникова) – 2 шт., патроны 5,45 × 39 или 7,62 × 39 (учебные) – 30 шт., секундомер.

Условия: перед участником лежат два магазина к автомату Калашникова – один разряженный, второй снаряжённый 30 патронами. Снаряжённый магазин является неисправным. Необходимо разрядить неисправный магазин и снарядить исправный магазин патронами.

Алгоритм выполнения задания

1. Участник по команде члена жюри приступает к разрядке неисправного магазина.
2. Полностью разрядив неисправный магазин, приступает к снаряжению исправного магазина патронами.
3. По окончании снаряжения исправного магазина 30 патронами или по команде члена жюри об истечении контрольного времени участник прекращает выполнение задания.

Контрольное время: для девушек – 55 сек., для юношей – 50 сек.

Оценка задания: максимальная оценка за правильно выполненное задание – **20 баллов.**

№ п/п	Ошибки	Штраф (баллы)
1.	Неисправный магазин разряжен не полностью	20
2.	Исправный магазин заряжен 20 патронами	10
3.	Снаряжение исправного магазина 30 патронами выполнено не полностью (за каждый оставшийся патрон)	1
Сумма штрафных баллов		
Оценка задания с учётом штрафных баллов 20 – _____ =		Подпись судьи _____

Максимальная оценка за практический тур – 150 баллов.

Общий результат: _____