

Текст для аудирования

刚来中国的时候，一位朋友帮我在学校附近的一个小区租了套房子。没住几天我就发现，每天早上都有不少人按时去小区的花园那儿锻炼身体。

一天早上，我也穿上运动服下楼来——“入乡随俗”嘛。

花园里除了跑步的、跳舞的、打球的，我还发现，有一位老人带领着十来个人，跟着音乐缓慢地做着动作。别看动作很缓慢，但是他们各人都汗流浹背。我也好奇地站在他们的后面模仿着。等他们练完以后，我主动走过去跟他们聊天儿，他们热情地回答着我这个“老外”的问题。虽然我的汉语不太好，但是我们大家连说带比划，都能互相明白对方的意思。他们告诉我，刚才他们在练太极拳，是中国的一种传统武术。那位老人就是他们的老师，姓陈，大家都叫他“陈师傅”。说起陈师傅，大家都特别佩服他，说他是太极拳高手，练太极拳已经五十多年了，功夫很厉害。他们还告诉我，经常练习太极拳不仅能强身健体，而且还能提高自己的修养。

听了这些介绍，我也对太极拳产生了兴趣。第二天早上我又来到了花园。我对陈师傅说，我想做他的徒弟，陈师傅爽快地答应了。从那以后，我跟着师傅先后学会了三种太极拳拳式。现在我已经迷上了太极拳，它成了我生活中不能缺少的一部分。