

Пригласительный (пробный) этап ВсОШ в городе Москве, физическая культура, 4-5 класс, 2022

13 май 2022 г., 08:45 — 14 май 2022 г., 21:15

№ 1

1 балл

По одной из легенд, Олимпийские игры древности придумал и организовал

Ахиллес

Геракл

Посейдон

Гефест

№ 2

1 балл

Где зародились Олимпийские игры?

Древняя Русь

Римская Империя

Древняя Греция

Византия

№ 3

1 балл

Кто является инициатором возрождения современных Олимпийских игр?

- Людвиг Гуттман**
- Алексей Дмитриевич Бутовский**
- Пьер де Кубертен**
- Деметриус Викелас**

№ 4

1 балл

Какой ступени соответствуют нормы ГТО для школьников 11–12 лет?

- 1 ступень**
- 2 ступень**
- 3 ступень**
- 4 ступень**

№ 5

1 балл

Как называется исходное положение в упражнении «кувырок вперёд»?

 основная стойка упор лёжа упор присев сед

№ 6

1 балл

Что представлено на рисунке?

 олимпийская эмблема олимпийский символ олимпийский талисман олимпийский девиз

№ 7

1 балл

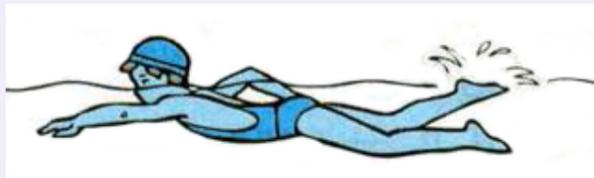
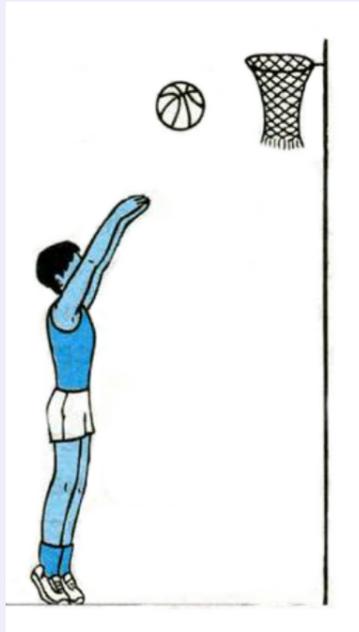
Что является местом приземления в прыжках в длину с разбега?

- яма с песком**
- травяное покрытие**
- гимнастические маты**
- грунтовое покрытие**

№ 8

1 балл

Какое физическое упражнение способствует развитию силы?



№ 9

1 балл

Как называется специальное место, где во время футбольного матча находятся запасные игроки команд?

 трибуна запасных **скамейка запасных** **кушетка запасных** **раздевалка****№ 10**

1 балл

Что относится к здоровому образу жизни?

 длительный просмотр телевизора **вредные привычки** **нерегулярный приём пищи** **режим дня**

№ 11

1 балл

Сколько времени должны занимать физкультминутки во время уроков в школе и выполнения домашних заданий?

 1–2 минуты 10–15 минут 30–40 минут 1–1,5 часа**№ 12**

1 балл

В каком виде спорта используется данный мяч?

 волейбол футбол гандбол баскетбол

№ 13

1 балл

В каком виде спорта запрещено ловить мяч?

 гандбол футбол теннис баскетбол**№ 14**

1 балл

Как называется снаряд для метания в лёгкой атлетике?

 малый мяч медицинбол фитбол дротик

№ 15

1 балл

Что прежде всего следует сделать при оказании первой помощи пострадавшему от ушиба какой-либо части тела о твёрдую поверхность?

- охладить место ушиба
- приложить тепло на место ушиба
- наложить шину
- обработать место ушиба йодом

№ 16

2 балла

В каком году до нашей эры праздновались первые античные Олимпийские игры? В ответ запишите только число.

№ 17

2 балла

Сколько спортсменов одной команды может находиться одновременно во время игры на волейбольной площадке? В ответе укажите максимально возможное количество игроков.

№ 18

2 балла

Вращательное движение через голову с последовательным касанием опорной поверхности отдельными частями тела в гимнастике обозначается как .

№ 19

2 балла

Человек, занимающийся избранным видом спорта и выступающий на спортивных соревнованиях, – это

№ 20

2 балла

Результат в матче или партии, при котором победитель игры или состязания не выявлен, называется

№ 21

2 балла

Назовите вид спорта, в котором спортивная обувь, представленная на рисунке, является частью экипировки?



№ 22

4 балла

Установите соответствие между упражнениями и предполагаемыми результатами их применения (физическими качествами, которые они воспитывают).

Упражнения	Результаты
Наклоны	Ловкость
Кросс	Гибкость
Сгибание – разгибание рук в упоре лёжа	Сила
Кувырки	Выносливость

№ 23 – 24

2 балла

Разгадайте ребус. Используя иллюстрации, составьте термины из области физической культуры и спорта.



2 балла

