

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА. 2022 г.  
ПРИГЛАСИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП  
8–10 КЛАССЫ**

**КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ**

<b>№ задания</b>	<b>Тип задания</b>	<b>Критерии</b>
Задания 1–25	Выбор одного правильного ответа	Верный ответ оценивается в 1 балл, неправильно выполненное задание – 0 баллов
Задания 26–30	Краткий ответ	За каждое верно написанное слово – 2 балла. Ответы с орфографическими ошибками не засчитываются.
Задания 31–33	Установить соответствие	Каждое верно установленное соответствие оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов
Задания 34, 35	Установить последовательность	Полностью верно установленная последовательность оценивается в 3 балла, в остальных случаях – 0 баллов

**Максимальное количество баллов за работу – 55.**

# Пригласительный (пробный) этап ВсОШ в городе Москве, физическая культура, 8-10 класс, 2022

13 май 2022 г., 08:45 – 14 май 2022 г., 21:15

№ 1

---

1 балл

В каком году и где было принято решение о возрождении Олимпийских игр?

23 июня 1894 г. в Париже

7 апреля 1896 г. в Греции

19 июня 1904 г. в Лондоне

5 мая 1901 г. в Париже

№ 2

---

1 балл

В каком году состоялось первое участие России в Олимпийских играх?

в 1896 г.

в 1900 г.

в 1908 г.

в 1912 г.

№ 3

---

1 балл

Какой континент символизирует кольцо жёлтого цвета в олимпийской эмблеме?

- Азия
- Австралия
- Африка
- Америка

№ 4

---

1 балл

Кто был первым президентом российского олимпийского комитета?

- А.Д. Бутовский
- Г.И. Рибопьер
- Н.А. Панин-Коломенкин
- В.И. Срезневский

**№ 5**

---

1 балл

В соответствии с Олимпийской хартией на Олимпийских играх страну представляет

- Правительство страны
- Национальный олимпийский комитет
- Национальные спортивные федерации
- Министерство спорта страны

**№ 6**

---

1 балл

Какой из зимних видов спорта является олимпийским?

- хоккей с мячом
- ориентирование на лыжах
- бобслей
- все перечисленные

№ 7

---

1 балл

Что является специфическим содержанием спорта?

- выступление на соревнованиях**
- занятия в фитнес-клубе**
- выполнение физических упражнений**
- повышение уровня физического развития**

№ 8

---

1 балл

Под физическим развитием понимается

- процесс совершенствования физических качеств с помощью физических упражнений**
- процесс совершенствования деятельности сердечно-сосудистой и дыхательной систем на протяжении жизни человека**
- размеры мускулатуры, форма тела, функциональные возможности дыхания и кровообращения, физическая работоспособность**
- процесс изменения морфофункциональных свойств организма на протяжении индивидуальной жизни**

№ 9

---

1 балл

Какой из методов физического воспитания предусматривает непрерывное выполнение физического упражнения?

повторный

равномерный

интервальный

круговой

№ 10

---

1 балл

Какие упражнения используются для увеличения гибкости?

с внешним отягощением

махи с максимальной амплитудой

движения с максимальной частотой

всё перечисленное

№ 11

---

1 балл

На какие виды двигательных способностей воздействуют прыжковые упражнения?

на скоростно-силовые способности

на выносливость

на гибкость

на способность сохранять равновесие

№ 12

---

1 балл

Какому физическому качеству нужно уделять наибольшее внимание для повышения общего уровня здоровья?

выносливости

быстроте

ловкости

гибкости

№ 13

---

1 балл

Какой из видов спорта относят к циклическим?

конькобежный спорт

вольная борьба

спортивная гимнастика

футбол

№ 14

---

1 балл

В каком виде спорта ограничено время владения мячом?

в футболе

в волейболе

в баскетболе

всё перечисленное

№ 15

---

1 балл

Как называется положение занимающегося на снаряде, когда его плечи находятся выше точки опоры?

вис

упор

сед

присед

№ 16

---

1 балл

Какое из контрольных упражнений НЕ входит в нормы ГТО?

толкание ядра

рывок гири

метание гранаты

метание мяча

№ 17

---

1 балл

Здоровый образ жизни – это способ жизнедеятельности, направленный на

- поддержание высокой работоспособности людей
- воспитание с раннего детства здоровых привычек
- отказ от вредных привычек
- сохранение и улучшение здоровья людей

№ 18

---

1 балл

Как называется изгиб позвоночника вперёд в поясничном отделе?

- лордоз
- кифоз
- хондроз
- остеопороз

№ 19

---

1 балл

Профилактика нарушений осанки осуществляется с помощью

- скоростных упражнений
- упражнений на гибкость
- силовых упражнений
- упражнений на выносливость

№ 20

---

1 балл

Гигиенические факторы, естественные силы природы и физические упражнения относятся к категории

- задач физического воспитания
- средств физического воспитания
- принципов физического воспитания
- форм физического воспитания

**№ 21**

---

1 балл

Что прежде всего следует сделать при оказании первой помощи пострадавшему от ушиба какой-либо части тела о твёрдую поверхность?

- охладить ушибленное место**
- приложить тепло на ушибленное место**
- обработать ушибленное место йодом**
- наложить шину**

**№ 22**

---

1 балл

Правила баскетбола при ничейном счете в основное время предусматривают дополнительный период продолжительностью

- 3 минуты**
- 5 минут**
- 7 минут**
- 10 минут**

№ 23

---

1 балл

Какие выделяют виды выносливости?

- основную и дополнительную
- общую и специальную
- главную и побочную
- специфическую и неспецифическую

№ 24

---

1 балл

В древних Олимпийских играх было состязание в пентатлоне (пятиборье), который включал в себя

- бег, прыжки в длину, метание копья и диска, борьбу
- кулачный бой, верховую езду, панкратион, гонки на колесницах, марафонский бег
- бег, прыжки в высоту с разбега, толкание ядра, кросс по пересечённой местности, кулачный бой
- плавание, бег, верховую езду, фехтование, борьбу

**№ 25**

---

1 балл

Всемирные юношеские игры впервые проводились

в Казани в 2013 г.

в Сингапуре в 2010 г.

в Красноярске в 2019 г.

в Москве в 1998 г.

**№ 26**

---

2 балла

Прямоугольное пространство, ограниченное боковыми стойками (штангами) и поперечной перекладиной с веревочной или металлической сеткой в глубине.

ворота

**№ 27**

---

2 балла

Какой город был местом проведения Олимпийских зимних игр 2022 года? В поле ответа запишите название города в именительном падеже.

Пекин

**№ 28**

---

2 балла

Прыжок со снаряда в гимнастике обозначается как **Соскок**.

№ 29

2 балла

Назовите место окончания дистанции в циклических видах спорта, которое специально оборудовано приборами для автоматической фиксации результатов.

финиш

№ 30

2 балла

Запишите пятое физическое качество.

К физическим качествам человека относят силу, гибкость, ловкость, выносливость и

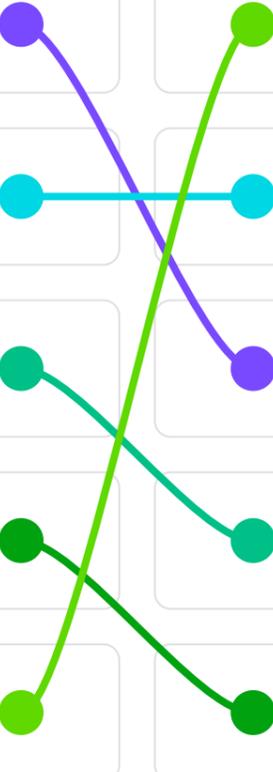
Быстроту

№ 31

5 баллов

Установите соответствие между видом спорта и страной его происхождения.

Баскетбол			Дания
Хоккей на льду			Канада
Футбол			США
Гольф			Англия
Гандбол			Шотландия



№ 32

5 баллов

Соотнесите списки терминов с видами спорта, в которых они используются.

Термины

Вид спорта



4 балла

Установите соответствие между определением и термином.

закономерный процесс становления, формирования и последующего изменения на протяжении индивидуальной жизни естественных морфофункциональных свойств организма и основанных на них физических качеств и способностей

физическое развитие

система освоения человеком рациональных способов управления своими движениями, преобразования таким путем необходимых в жизни двигательных умений, навыков и связанных с ними знаний

физическое образование

педагогический процесс, направленный на воспитание физических качеств и способностей, формирование двигательных умений и навыков и овладение физкультурно-спортивными знаниями, необходимыми в жизни

физическое воспитание

конкретная направленность, процесс воспитания физических качеств и способностей с учетом их прикладной направленности на трудовую или любую другую деятельность, требующую конкретной физической подготовки

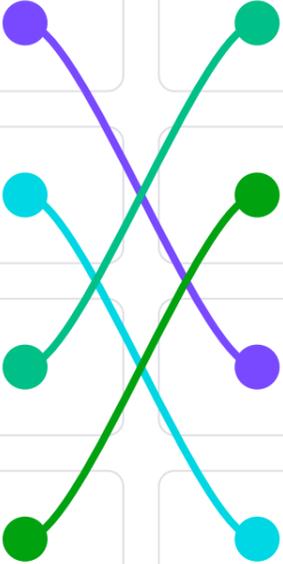
физическая подготовка

№ 34

3 балла

Установите последовательность действий в подготовительной части урока.

1			общая разминка
2			специальная разминка
3			вводный ритуал
4			установочные действия



№ 35

3 балла

Из предложенных слов и словосочетаний установите правильную последовательность описания данного гимнастического упражнения. Обратите внимание, что даны лишние слова.



1				из
2				упора присев
3				кувырок
4				вперёд
5				в стойку
6				на лопатках
				прыжком
				в берёзку
				перекат