

Sprechen
(Устная речь)

Überlege zusammen mit deinem Gesprächspartner/ deiner Gesprächspartnerin das Thema: „Wie kann man Schulstress überwinden?“

Folgende Aspekte sollen dabei besprochen werden:

- Woran erkennt man, dass man gestresst ist?
- Welche Ursachen gibt es für den Schulstress?
- Welche Tipps kannst du geben, damit man Stresssituationen überwindet?
- Welche Hilfe können dabei Eltern und Lehrer leisten?

Ihr habt 5 Minuten Zeit für die Vorbereitung.

Ihr sollt 4–5 Minuten zum Thema sprechen.