

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 2 группы:

1. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов. При выполнении этих заданий необходимо выбрать один из предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждения. Правильным является только одно – то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты отмечаются зачёркиванием соответствующего ответа: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, вызывающие затруднения. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий.

Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

2. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранный ответ вписывайте в соответствующую графу.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ. 2016–2017 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 5–6 КЛАССЫ
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР**

Задания, ответы и критерии оценивания

I. Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов.

1. Первые Олимпийские игры современности были проведены в ...

- а) 1894 г. б) 1896 г. в) 1900 г. г) 1904 г.

2. Основателем современного олимпийского движения является ...

- а) Бернар де Монфокон; в) Пьер де Кубертен;
б) Деметриус Викелас; г) Ричард Чандлер.

3. Первым членом Международного олимпийского комитета для России был выбран ...

- а) А.Д. Бутовский; в) Н.А. Панин-Коломенкин;
б) Г.И. Рибопьер; г) В.И. Срезневский.

4. Какому древнегреческому герою мифы приписывали учреждение древних Олимпийских игр?

- а) Персей; в) Ахиллес;
б) Тесей; г) Геракл.

5. К какому разделу программы относится стойка на лопатках?

- а) лёгкая атлетика; в) силовой атлетизм;
б) гимнастика; г) ко всем перечисленным разделам.

6. К зимним видам спорта относится...

- а) лёгкая атлетика; в) конькобежный спорт;
б) тяжёлая атлетика; г) плавание.

7. Какие виды прыжковых дисциплин представлены на официальных соревнованиях по лёгкой атлетике?

- а) прыжок в длину с места; в) прыжок в высоту с места;
б) прыжок в длину с разбега; г) тройной прыжок с места.

8. Полоса препятствий используется для воспитания...

- а) выносливости; в) ловкости;
б) силы; г) гибкости.

9. До какого возраста необходимо заниматься физическими упражнениями?

- а) до 18 лет; в) до 60 лет;
б) до 45 лет; г) всю жизнь.

10. Под здоровьем понимают такое комфортное состояние человека, при котором...

- а) легко переносятся неблагоприятные условия и факторы;
- б) он обладает высокой работоспособностью и быстро восстанавливается;
- в) он бодр и жизнерадостен;
- г) наблюдается всё вышеперечисленное.

11. Воздушные ванны – это...

- а) купание в открытом водоёме;
- б) загорание на пляже;
- в) прогулки в прохладную погоду;
- г) ходьба босиком.

12. Прогнутое положение занимающегося с опорой руками и ногами – это...

- а) «мост»;
- б) «лодочка»;
- в) «кольцо»;
- г) упор лёжа.

13. В каком виде спорта мяч забивается в ворота?

- а) бейсбол;
- б) баскетбол;
- в) волейбол;
- г) флорбол.

14. Какие упражнения необходимо выполнять для формирования правильной осанки?

- а) для мышц спины и живота;
- б) для мышц ног;
- в) для мышц рук;
- г) для мышц шеи.

15. Сколько времени должна занимать утренняя гигиеническая гимнастика?

- а) 2–3 минуты;
- б) 10–15 минут;
- в) 30–40 минут;
- г) 1–1,5 часа.

II. Задания в открытой форме, т. е. без предложенных вариантов ответов.

16. Впервые олимпийский флаг был поднят на Олимпийских играх в _____ году.

17. Согласно легендам первым видом соревнований, вошедшим в программу античных Олимпийских игр, был(а) _____.

18. Вид спорта, включающий бег, прыжки и метания называется _____.

19. Назовите самый тяжёлый спортивный снаряд _____.

20. Как называются соревнования, которые проходят один раз в четыре года?

Бланк ответа

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

| № вопроса | Варианты ответов | | | |
|-----------|------------------|-----|-----|-----|
| | «а» | «б» | «в» | «г» |
| 1 | а | б | в | г |
| 2 | а | б | в | г |
| 3 | а | б | в | г |
| 4 | а | б | в | г |
| 5 | а | б | в | г |
| 6 | а | б | в | г |
| 7 | а | б | в | г |
| 8 | а | б | в | г |
| 9 | а | б | в | г |
| 10 | а | б | в | г |

| № вопроса | Варианты ответов | | | |
|-----------|------------------|-----|-----|-----|
| | «а» | «б» | «в» | «г» |
| 11 | а | б | в | г |
| 12 | а | б | в | г |
| 13 | а | б | в | г |
| 14 | а | б | в | г |
| 15 | а | б | в | г |

II. Задания в открытой форме.

| № вопроса | Ответ |
|-----------|-------|
| 16 | |
| 17 | |
| 18 | |
| 19 | |
| 20 | |

Оценка (слагаемые и сумма) _____

Подписи членов жюри _____

ТЕХНОЛОГИЯ
оценки качества выполнения теоретико-методических заданий
Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
2016–2017 уч. г.
Школьный этап

I. Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов (а, б, в, г).
Правильно выполненное задание оцениваются в 1 балл.

II. Задания в открытой форме, т. е. без предложенных вариантов ответов.
Правильное утверждение оценивается в 2 балла.

Рекомендуем в бланке ответов отмечать оценку каждого задания.

Итоговая оценка представляется суммой баллов оценки выполненных заданий.

Задания в закрытой форме – в сумме 15 баллов (15 вопросов).

Задания в открытой форме – в сумме 10 баллов (5 вопросов).

Максимально возможная сумма – всего 25 баллов.

Максимально возможное количество набранных баллов за теоретико-методическое задание – 20 баллов.

Итоги испытания оцениваются по формуле:

$$X_i = \frac{K * N_i}{M}, \text{ где}$$

X_i – зачётный балл i -го участника;

K – максимально возможный зачётный балл в конкретном задании (по регламенту);

N_i – результат i -го участника в конкретном задании;

M – максимально возможный или лучший результат в конкретном задании.

Например, результат участника в теоретико-методическом задании составил 17 баллов ($N_i = 17$) из 25 максимально возможных ($M = 25$). Согласно настоящим критериям и методике оценивания максимально возможный зачётный балл по данному заданию составляет 20 баллов ($K = 20$). Подставляем в формулу значения N_i , K , и M и получаем зачётный балл:

$$X_i = 20 \cdot 17 / 25 = 13,6 \text{ балла.}$$

Ответы

I. Задания в закрытой форме, т.е. с предложенными вариантами ответов.

| № вопроса | Правильный ответ | | | |
|-----------|------------------|-----|-----|-----|
| | «а» | «б» | «в» | «г» |
| 1 | | б | | |
| 2 | | | в | |
| 3 | а | | | |
| 4 | | | | г |
| 5 | | б | | |
| 6 | | | в | |
| 7 | | б | | |
| 8 | а | | | |
| 9 | | | | г |
| 10 | | | | г |
| 11 | | | в | |
| 12 | а | | | |
| 13 | | | | г |
| 14 | а | | | |
| 15 | | б | | |

II. Задания в открытой форме, т. е. без предложенных вариантов ответов.

16. 1920

17. бег на 1 стадий

18. лёгкая атлетика

19. штанга

20. Олимпийские игры