

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2016–2017 уч. г.
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП
9–11 классы

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 6 групп:

I. Задания с выбором одного правильного ответа. При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранный вариант отмечается зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке работы: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка работы.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

III. Задание на установление соответствия между понятиями. Каждое верное утверждение этой группы оценивается в 0,5 балла.

Контролируйте время выполнения задания.

Полноценное выполнение третьей группы заданий может потребовать больше времени.

IV. Задания на установление правильной последовательности действий. Полноценно выполненные задания этой группы оцениваются в 3 балла.

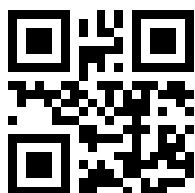
V. Задания на перечисление. Каждый правильный ответ этой группы оценивается в 0,5 балла.

VI. Задания на описание графических изображений двигательных действий (пиктограмм). Каждое верно описанное графическое изображение оценивается в 0,5 балла.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!



10. При проявлении какого физического качества в большей степени воспитывается сила воли?

- а) быстрота;
- б) выносливость;
- в) сила;
- г) ловкость.

11. В какой последовательности происходит формирование двигательного навыка и умения?

- а) умение параллельно с навыком;
- б) формируется либо умение либо навык;
- в) навык переходит в умение;
- г) умение переходит в навык.

12. Какие методы различают в физическом воспитании?

- а) основные и дополнительные;
- б) специфические и общепедагогические;
- в) практические и теоретические;
- г) общие и специальные.

13. Как должны сочетаться потребляемые и расходуемые калории для снижения массы тела?

- а) количество потребляемых калорий меньше расходуемых;
- б) количество потребляемых калорий больше расходуемых;
- в) количество потребляемых калорий соответствует расходуемым калориям;
- г) количество калорий не влияет на снижение массы тела.

14. Какой вид прыжка не может выполняться с разбега и с места?

- а) прыжок в длину;
- б) прыжок в высоту;
- в) тройной прыжок;
- г) прыжок с шестом.

15. Из каких частей состоит словесная команда?

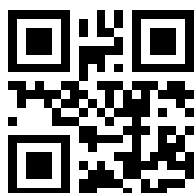
- а) подготовительная и основная;
- б) основная и дополнительная;
- в) предварительная и исполнительная;
- г) общая и контрольная.

16. Игроков с каким амплуа нет в хоккее?

- а) защитник;
- б) полузащитник;
- в) нападающий;
- г) вратарь.

17. Какой вид гибкости проявляется при маховых движениях с большой амплитудой?

- а) активная статическая;
- б) пассивная статическая;
- в) активная динамическая;
- г) пассивная динамическая.



V. Задания, связанные с перечислениями.

30. Перечислите группы дисциплин в лёгкой атлетике.

31. Перечислите классические лыжные ходы.

VI. Задания с графическими изображениями двигательных действий (пиктограммы).

32. Изобразите с помощью пиктограмм следующие движения и положения тела.

1. Наклон назад, руки на пояс.
2. Наклон вперёд, руки вверх.
3. Упор стоя согнувшись.
4. Упор лёжа на согнутых руках.
5. Упор лёжа сзади.
6. Упор стоя на коленях.
7. Сед углом, руки в стороны.

